



*Juliana Käfer*  
EMPOWER PEOPLE

## WERDE LEADER DEINES LEBENS!

...denn wahre Stärke und Erfolg kommt von Innen!

*„Mitreißend & überzeugend  
gepaart mit Gefühl und Power.  
Ein toller, authentischer Vortrag,  
der zum tiefgründigen Nach-  
denken anregt. Klasse!“*



**Juliana Käfer** - Unternehmerin, Coach, Speakerin, Mutter

**Wir sind gerne für Sie da!**

+43(0) 676 90 90 990

office@julianakaeferat

www.julianakaeferat

## **WERDE LEADER DEINES LEBENS!**

...denn wahre Stärke und Erfolg kommt von Innen!

**J**uliana Käfer – Ihre Inspirationsquelle für transformative Selbstführung und Leistungssteigerung im Business. Als erfahrene Unternehmerin und Expertin für Selbstführung und Leichtigkeit in herausfordernden Zeiten hat sie eine einzigartige Perspektive auf die Welt des Business.

Juliana ist keine gewöhnliche Speakerin. Sie ist jemand, der selbst durch persönliche Transformationen gegangen ist, um eine bessere Führungskraft für ihr eigenes Leben und Business zu werden. Sie war schon dort, wo der Druck am größten ist, und hat gelernt, wie man inmitten des Sturms Ruhe und Leichtigkeit findet.

Dieses Wissen ermöglichte ihr, über 1000 Menschen sowie zahlreiche Organisationen und Unternehmen auf ihrem Weg zur Selbstführung und inneren Stärke zu begleiten. Ihre Botschaft ist klar: Selbstverantwortung und innere Power sind der Schlüssel zu Leichtigkeit und Erfolg. In stürmischen Zeiten ist es wichtig, dass Sie Ihre Wurzeln kennen und mit Energie den Herausforderungen im Außen begegnen. Juliana ist hier, um Ihnen zu zeigen, wie.

EMPOWER  
PEOPLE

**Juliana Käfer**

Unternehmerin

Coach

Speakerin

Mutter



## SELFLEADERSHIP - Power und Leichtigkeit in herausfordernden Zeiten

In einer Zeit, in der schnelle Veränderungen und hoher Druck gemeinsame Nenner sind, wird die Fähigkeit von Selbstführung und Belastbarkeit zu einem entscheidenden Erfolgsfaktor – für Einzelpersonen und Unternehmen gleichermaßen. Mut, Tatkraft und Zuversicht sind gefragt, sowie die Balance zwischen beruflichen und privaten Lebensbereichen.

Finden Sie heraus, was Top-Performer gemeinsam haben. Tauchen Sie ein in Themen, die von

emotionaler Fitness bis hin zur Selbstfürsorge reichen und erfahren Sie, wie diese Elemente nicht nur Ihre persönliche Leistungsfähigkeit steigern, sondern auch die Gesundheit Ihrer Organisation und Mitarbeiter fördern. Mit essentiellen Strategien, Life Hacks, Interaktionen und einem 5-Punkte-Programm erhalten die Zuschauer einen Plan, den sie in Ihr Unternehmen integrieren können, um die Leistung und Motivation zu steigern und ihre Arbeitsumgebung zu stärken.



*„Wir haben durch Juliana erst verstanden was es bedeutet, in der Organisation Selbstführung zu leben. Wir haben verstanden: Sich selbst zu meistern ist in der heutigen Zeit kein – ‚Nice-to-have‘ mehr, sondern ein ‚Must-have‘.“*



„100% Energie - 100% Authentisch“

## EMPOWER YOURSELF

**Auftrittszeit:** 30, 60 oder 90 Minuten

**Kategorie:** Selfleadership, Mental Health, High Performance, Mindfulness, Work-Life-Balance

**Inhalt:**

- **TOP-STRATEGIEN FÜR SELBSTFÜHRUNG:** Schlüsseltechniken, um sich selbst und andere wirksam zu führen und persönliche Höchstleistungen zu erreichen.
- **DER HEBEL ZU MEHR LEICHTIGKEIT UND POWER:** Entdecken Sie den entscheidenden Hebel, der Ihnen ermöglicht, souverän mit Herausforderungen und Leistungsdruck umzugehen.
- **EMOTIONALE FITNESS UND SELBSTFÜRSORGE:** Wie sich emotionale Fitness und Selbstfürsorge auf die Gesundheit Ihrer Organisation und Mitarbeiter auswirken und nachhaltig positive Veränderungen bewirken.
- **RESILIENZ IM WANDEL:** Schritte zu mehr Resilienz, um Ihre Widerstandsfähigkeit zu verbessern und so den Erfolg von morgen zu sichern.
- **PERSÖNLICHE TRANSFORMATION:** Praktische Fähigkeiten und Strategien, um alte Muster zu durchbrechen und persönliche Transformation zu erleben.
- **MASSGESCHNEIDERTE INHALTE:** Individuell angepasste Inhalte, die die Werte Ihres Unternehmens transportieren und Ihre Mitarbeiter motivieren, ihr Bestes zu geben und sich als Team zu unterstützen.

**Ziel:** Menschen für die Zukunft stark machen. Gemeinsam wecken wir die innere Power Ihrer Mitarbeiter:innen. Dieser Vortrag ist nicht nur eine Quelle der Inspiration, sondern auch ein praktischer Leitfaden für die Entwicklung von persönlicher Resilienz und emotionaler Intelligenz. Entdecken Sie die Werkzeuge und Strategien, die in stürmischen Zeiten notwendig sind, um inmitten von Wandel und Unsicherheit nicht nur durchzuhalten, sondern mit Energie und Leichtigkeit mit den Herausforderungen im Außen umzugehen.